

27/10/2015

la Repubblica **Firenze**

Pag. 1

SAN CASCIANO A VILLA IL POGGIALE SEMINARIO DI YOGA E AYURVEDA

Cercando l'armonia in collina

ILARIA CIUTI

YOGA e Ayurveda tra le colline del Chianti colorate di autunno. Le due scienze sorelle, sempre più agognati simboli di armonia e crescita psichica e fisica, si presentano unite in Toscana. Per mano di Federica Ronchi e Cecilia Airolì che accoglieranno in ritiro dall'8 al 12 novembre chi si trasferirà tra i cipressi, le vigne e gli olivi della storica dimora rinascimentale di Villa il Poggiale a San Ca-



Villa il Poggiale nel verde delle colline di San Casciano

sciano, il relais che sembra un'abitazione privata a due passi da Firenze e vicino al resto della Toscana d'arte. Nel ritiro è previsto anche cibo sano, tra colazione, pranzo e cena, oltre alle varie pratiche yoga e la meditazione. Chi viene da fuori alloggia al Poggiale, chi sta qui può andare avanti e indietro anche solo per un giorno. Iscrizioni entro sabato 31: 333-6858451; federicaronchi1@gmail.com; villaalpoggiale@villaalpoggiale.it.

